

Nina Kowalski

Ergotherapeutin (Berufseinsteigerin)

Bochum, Deutschland · nina.kowalski@web.de · +49 151 3920 8174 · linkedin.com/in/ninakowalski-ergo

Ergotherapie-Absolventin der Hochschule für Gesundheit Bochum mit Schwerpunkt Pädiatrie und Neurologie. Klinische Praktika in einer **Kinderklinik** und einer **geriatrischen Rehabilitationseinrichtung** mit insgesamt **1.400 Praxisstunden**. Behandlung von **über 150 Patienten** aller Altersgruppen. Staatlich anerkannte Ergotherapeutin.



BERUFSERFAHRUNG

Klinisches Praktikum Pädiatrie, Kinderklinik St. Elisabeth Bochum, Bochum

Jan. 2025 – Juni 2025

Ergotherapeutisches Praktikum in der Kinder- und Jugendpsychiatrie.

- Behandlung von **70 Kindern und Jugendlichen** (3 bis 16 Jahre) mit ADHS, Autismus-Spektrum-Störungen und Entwicklungsverzögerungen
- Durchführung von **sensorischen Integrationstherapien** und Feinmotorik-Training
- Erstellung von **25 Therapieplänen** auf Basis standardisierter Assessments (COPM, BOT-2)
- Elternberatung in **20 Gesprächen** zu häuslichen Fördermöglichkeiten

Klinisches Praktikum Geriatrie, Augusta-Krankenhaus Bochum, Bochum

Juli 2024 – Dez. 2024

Ergotherapeutisches Praktikum in der geriatrischen Rehabilitation.

- Behandlung von **80 Patienten** nach Schlaganfall, Oberschenkelhalsbruch und bei Demenz
- Durchführung von **ADL-Training** (Waschen, Anziehen, Kochen) und Hilfsmittelberatung
- Einsatz von **kognitiven Trainingsprogrammen** (Cogpack) bei 15 Demenzpatienten
- Dokumentation der Therapiefortschritte im **ORBIS-Klinikinformationssystem**

AUSBILDUNG

Abschluss und Studiengang, Hochschule für Gesundheit Bochum, Bochum

Sept. 2022 – Aug. 2025

Dualer Studiengang mit **staatlicher Anerkennung**. Abschluss mit der Note **2,0**. Bachelorarbeit: *Wirksamkeit sensorischer Integrationstherapie bei Kindern mit ADHS: Eine systematische Literaturübersicht*, bewertet mit **1,7**.

- Schwerpunktmodule: Pädiatrische Ergotherapie, Neurologie, Psychiatrie, Arbeitstherapie
- **1.400 Praxisstunden** in 3 klinischen Praktika

KENNTNISSE

Sensorische Integrationstherapie, ADL-Training, Standardisierte Assessments (COPM, BOT-2, FIM), Hilfsmittelberatung, Feinmotorik-Training, Kognitive Rehabilitation, Therapieplanung & Dokumentation, Eltern- und Angehörigenberatung, Interdisziplinäre Teamarbeit, Empathie & Geduld, ORBIS (Klinikinformationssystem)

ZERTIFIZIERUNGEN

SI-Therapie Basiskurs (nach Jean Ayres), DVE Fortbildungsinstitut

März 2025 – März 2025

SPRACHEN

Deutsch (Muttersprache), Polnisch (Muttersprache), Englisch (gut, B2)

AUSSERSCHULISCHE AKTIVITÄT

Ehrenamtliche Betreuerin - Lebenshilfe Bochum

Sept. 2023 – Juni 2025

Ehrenamtliche Freizeitbegleitung für Menschen mit geistiger Behinderung.

- Wöchentliche Begleitung von **3 Klienten** bei Freizeitaktivitäten und Alltagsverrichtungen
- Organisation von **2 Inklusionsveranstaltungen** (Sport, Kreativworkshop) mit **25 Teilnehmenden**