

# Lena Dornbusch

Altenpflegerin

Düsseldorf, Deutschland | l.dornbusch@gmail.com | +49 211 7734 8812 | linkedin.com/in/lenadornbusch



Examinierte Altenpflegerin mit fünf Jahren Erfahrung in der stationären und ambulanten Altenpflege. Aktuell als Wohnbereichsleitung in einem Seniorenzentrum mit 72 Bewohnern tätig. Besondere Kompetenz in Demenzbetreuung, Biografiearbeit und Angehörigenberatung.

## ■ ERFAHRUNG

**Wohnbereichsleitung**, Curanum Seniorenstift Düsseldorf-Benrath, Düsseldorf

Juli 2022 – Gegenwart

Fachliche und organisatorische Leitung eines Wohnbereichs mit 24 Bewohnern.

- Führung und Dienstplanung für ein Team von **11 Pflegekräften**
- Einführung eines strukturierten Demenz-Betreuungskonzepts nach dem **Marte-Meo-Ansatz**
- Senkung der Sturzrate im Wohnbereich um **28 %** durch individualisierte Risikobewertungen
- Durchführung von **Pflegevisiten, Fallbesprechungen und Angehörigengesprächen**

**Examinierte Altenpflegerin**, AWO Seniorenzentrum Am Volksgarten, Düsseldorf

März 2020 – Juni 2022

Pflegerische Versorgung von 32 Bewohnern im geschlossenen Demenzbereich.

- Tagesstrukturierende Betreuung und Aktivierung für **12–16 Bewohner** mit mittelschwerer bis schwerer Demenz
- Erstellung und Aktualisierung von **Pflegeplanungen gemäß SIS**
- Mitwirkung bei MDK-Prüfungen – Bewertung Note **1,2**

**Altenpflegehelferin (Ausbildungsbegleitend)**, Diakonie Düsseldorf – Ambulanter Pflegedienst, Düsseldorf

Sept. 2018 – Feb. 2020

Ambulante Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung im Stadtgebiet Düsseldorf.

- Betreuung von täglich **14–18 Klienten** in der häuslichen Umgebung
- Medikamentengabe, Körperpflege und Mobilitätsförderung

## ■ BILDUNG

**Examen in Altenpflege**, Louise-Schroeder-Schule Düsseldorf, Düsseldorf

Sept. 2017 – Aug. 2020

Dreijährige Ausbildung zur examinierten Altenpflegerin. Vertiefung in Gerontopsychiatrie und Palliativpflege. Abschlussnote: **2,0**.

## ■ FÄHIGKEITEN

Demenzbetreuung (Marte Meo) • Pflegeplanung & SIS-Dokumentation • Wohnbereichsleitung • Sturzprävention & Risikoassessment-  
• Angehörigenberatung • Palliative Pflege • Biografiearbeit • Medikamentenmanagement • Dienstplanung (Vivendi PEP) • -  
Qualitätsmanagement

## ■ ZERTIFIZIERUNGEN

**Weiterbildung zur Wohnbereichsleitung (460 Std.)**, Höher Management Akademie

Jan. 2022 – Juni 2022

**Marte-Meo-Praktikerin**, Marte Meo Deutschland

März 2023 – Sept. 2023

## ■ SPRACHEN

Deutsch (Muttersprache) • Englisch (B1)

## ■ PROJEKTE

**Sturzpräventionsprogramm – Curanum Seniorenstift**

Jan. 2023 – Sept. 2023

Entwicklung und Implementierung eines individuellen Sturzrisiko-Assessments für den Wohnbereich.

- Analyse der Sturzereignisse der letzten **18 Monate**
- Einführung individueller Bewegungspläne für **24 Bewohner**
- Sturzrate innerhalb von 9 Monaten um **28 %** gesenkt

## ■ REFERENZEN

**Sandra Wilkens**, Pflegedienstleitung, Curanum Seniorenstift Düsseldorf-Benrath, s.wilkens@curanum.de, +49 211 8891 3340

**Thomas Greif**, Einrichtungsleitung, AWO Seniorenzentrum Am Volksgarten, t.greif@awo-duesseldorf.de, +49 211 6004 2180

## ■ AUSSERSCHULISCHE AKTIVITÄTEN

**Ehrenamtliche Besuchsdienste – Hospizverein Düsseldorf**

Juni 2021

Wöchentliche Begleitung von Sterbenden und deren Angehörigen im stationären Hospiz. Bisher über 40 Begleitungen durchgeführt.