

Karen Larsen

Sygeplejerske

København, Danmark | karen.larsen@gmail.com | +45 71 34 56 78 | linkedin.com/in/klarsen-sygeplejerske

Dedikeret og autoriseret sygeplejerske med **10 års klinisk erfaring** fra højt specialiserede afdelinger på Rigshospitalet. Specialiseret i intensiv sygepleje og onkologisk pleje. Har vejledt og superviseret **8 nyuddannede sygeplejersker**. Stærk i klinisk vurdering, patientkommunikation og kompleks medicinsk behandling. Engageret i at sikre høj patientsikkerhed og faglig udvikling i teamet.

Erfaring

Specialuddannet Sygeplejerske – Intensiv, Rigshospitalet, København

apr. 2018 – Nu

Klinisk pleje af kritisk syge patienter i intensivt afsnit (ITA) med invasiv monitorering og respiratorbehandling. Stillingen indebærer et bredt ansvar for faglig kvalitet, koordinering og samarbejde med interne og eksterne interessenter.

- Primær kontaktsygeplejerske for **2–3 intensivpatienter** per vagtskift inkl. pårørendesamtaler
- Deltog i implementering af ABCDEF bundle-protokol, der reducerede mekanisk ventileringsstid med **16 %**
- Fungereede som ressourceperson for medicindosering og CRRT-behandling (kontinuerlig dialyse)
 - Vejledte og superviserede **8 nyuddannede sygeplejersker** over en to-årig periode
- Indgik i tæt samarbejde med **tværfaglige kollegaer** om kvalitetssikring og kontinuerlig forbedring

Sygeplejerske – Onkologisk Afdeling, Rigshospitalet, København

sep. 2014 – mar. 2018

Pleje af kræftpatienter i aktiv behandling med kemoterapi, immunterapi og palliative forløb.

- Administrerede og monitorerede kemoterapi til **10–15 patienter** dagligt
- Deltog i tværfaglige konferencer med onkologer, socialrådgivere og præster
 - Bidrog til udvikling af plejestandarder for immunterapi-bivirkninger
- Samarbejdede tværfagligt med kollegaer og eksterne partnere om **kvalitetssikring og procesoptimering**

Nyuddannet Sygeplejerske – Medicinsk Afdeling, Herlev Hospital, Herlev

jan. 2013 – aug. 2014

Klinisk pleje på medicinsk afdeling med bredt sygdomspanel inden for hjerte-kar, lunger og gastroenterologi.

- Håndterede selvstændigt patientforløb fra indlæggelse til udskrivelse
- Varetog medicingivning og observation af **6–8 patienter** per dagvagt
- Deltog i akut beredskab og assisterede ved **hjerestopkald** på afdelingen

Uddannelse

Professionsbachelor i Sygepleje i Sygepleje, Professionshøjskolen Metropol, København

sep. 2009 – dec. 2012

Bachelorprojekt om tidlig identifikation af sepsis i akutmodtagelse. Karakter 12.

Specialuddannelse i Intensiv Sygepleje i Intensiv pleje, Region Hovedstaden, København

jan. 2019 – jun. 2021

Klinisk og teoretisk specialuddannelse svarende til 60 ECTS. Afsluttet med udmærkelse.

Færdigheder

Intensiv sygepleje og monitorering • Respiratorbehandling og weaning • CRRT (kontinuerlig dialyse) • Onkologisk pleje og kemoterapi • Septisk shock-management • Pårørendekommunikation • Medicinsk faglig dokumentation • Klinisk supervision • Akut smertehåndtering • EPJ-dokumentation (Sundhedsplatformen)

Certificeringer

Autoriseret Sygeplejerske – Styrelsen for Patientsikkerhed, Dansk Erhverv

jan. 2022 – jan. 2022

ACLS – Advanced Cardiovascular Life Support, Dansk Erhverv

jan. 2022 – jan. 2022

Specialuddannet i Intensiv Sygepleje (SIS), Dansk Erhverv

jan. 2022 – jan. 2022

Sprog

Dansk – modersmål • Engelsk – flydende • Svensk – forstår

Projekter

Patientsikkerhedsprojekt – Rigshospitalet

jan. 2022 – dec. 2023

Deltog i implementering af systematisk patientsikkerhedsrunde og utilsigtede hændelsesrapportering. Bidrog til **reduktion af medicinfejl** og forbedret dokumentation på intensiv afdeling. Projektet resulterede i nye retningslinjer for medicingivning.

Referencer

Inge Madsen, Oversygeplejerske, RH ITA, inge.madsen@rhita.dk, +45 35 45 34 56

Grete Christensen, Formand (tidl.), Dansk Sygeplejeråd, grete.christensen@dansksygeplejer.dk, +45 46 95 67 89

Fritidsaktivitet

Tillidsrepræsentant, Dansk Sygeplejeråd (DSR), 2020–nu

jan. 2020 – dec. 2020

Engageret i faglig udvikling og styrkelse af branchens netværk i Danmark.

Instruktør, HLR-kursus for nyansatte, Rigshospitalet, 2019–nu

jan. 2019 – dec. 2019

Bidrog aktivt til foreningens strategi og netværksarrangementer for fagfolk inden for sygeplejerske.