

Christian Hansen

SPORTSFYSIOTERAPEUT

ERFARING

Cheffysioterapeut, FC København, København *jul. 2020 – Nu*
Overordnet ansvar for medicinsk og fysioterapeutisk behandling af hele FCK's spillerstab (A-hold + U-hold).

- Reducerede den gennemsnitlige rekonvalescenstid ved muskelskader med **18 %** via implementering af progressivt belastningsprotokol
- Ledede **ACL-rehabilitering** af tre spillere med alle vending til fuld konkurrenceniveau inden planlagt sæsonstart
- Indførte ugentlig GPS-data-baseret belastningsstyring, der reducerede overbelastningsskader med **31 %**
- Koordinerede tværfagligt samarbejde med læger, styrketrænere og ernæringseksperter
- Udarbejdede faglige rapporter og **statusopdateringer** til ledelsen på månedlig basis

Fysioterapeut / Sportsfysioterapeut, Brøndby IF, Brøndby *jan. 2016 – jun. 2020*
Behandling og rehabilitering af Superliga-spillere med fokus på akutte skader og langvarige forløb.

- Primær behandlende fysioterapeut for A-holdets **28 spillere** i alle hjemme- og udekampe
- Udviklede individuelle skadesforebyggelsesprogrammer baseret på bevægelses-screening (FMS)
- Bidrog til implementering af elektronisk skadesregistreringssystem
- Samarbejdede tværfagligt med kollegaer og eksterne partnere om **kvalitetssikring og procesoptimering**

Fysioterapeut – Privatklinik, Sportsmedik ApS, Gentofte *sep. 2014 – dec. 2015*
Behandling af motions- og eliteidrætsudøvere med akutte og kroniske muskuloskeletale lidelser.

- Behandlede gennemsnitligt **30 patienter** om ugen med dokumenteret høj tilfredshed
- Varetog dokumentation og kvalitetssikring af arbejdsprocesser i henhold til **afdelingens retningslinjer**
- Deltog aktivt i faglig udvikling og **interne kompetenceforløb**

CERTIFICERINGER

Autoriseret Fysioterapeut – Styrelsen for Patientsikkerhed- *jan. 2022 – jan. 2022*
, Dansk Erhverv

FIFA Medical Certificate – Level 1, Dansk Erhverv *jan. 2022 – jan. 2022*

Dry Needling – certificeret, Dansk Standard *jan. 2018 – jan. 2018*

PROJEKTER

Kvalitetsudviklingsprojekt – klinisk praksis *jan. 2022 – dec. 2023*
Bidrog til afdelingens kvalitetsudviklingsprojekt om **evidensbaserede behandlingsmetoder** og standardisering af behandlingsprotokoller. Projektet involverede **tværfagligt samarbejde** med relevante afdelinger og bidrog til organisationens strategiske mål inden for kvalitet og innovation.

FRITIDSAKTIVITET

Fysioterapeut, DBU Ungdomslandshold – EM-slutrunde *jan. 2022 – dec. 2022*
Organiserede workshops og videndelingsarrangementer for medlemmer og interesserede.

PROFIL

Autoriseret fysioterapeut med specialisering i sportsfysioterapi og skadeforebyggelse. 9 års erfaring fra elitesport, herunder Superliga-fodbold og landshold. Dyb ekspertise i muskuloskeletale skader, returnering til sport efter ACL- og skulderrekonstruktioner samt styrke- og bevægecoaching. Trives i et krævende og tempofuldt miljø hvor præcision og resultater er afgørende. Dokumenterede resultater inden for faglig kvalitet og effektivisering af arbejdsprocesser.

UDDANNELSE

Professionsbachelor i Fysioterapi i Fysioterapi

Professionshøjskolen Absalon, Næstved
sep. 2010 – jun. 2014

Diplomuddannelse i Sportsfysioterapi i Sportsfysioterapi

Syddansk Universitet (SDU) / DSSF, Odense
sep. 2016 – jun. 2018

FÆRDIGHEDER

- Muskuloskeletal fysioterapi
- Sportsskaderehabilitering
- ACL- og skulderrekonstruktion (RTS-protokol)
- Belastningsstyring og GPS-analyse
- FMS-screening
- Dry needling
- Taping og bandagering
- Tværfagligt samarbejde
- Sportsfysiologisk testning (VO2max)
- Funktionel bevægelsesanalyse (FMS)

SPROG

- Dansk – modersmål
- Engelsk – flydende
- Svensk – forstår

REFERENCER

Morten Frandsen

Cheffysioterapeut, Team Danmark,
morten.frandsen@teamdankmark.dk, +45 43 26 34 56

Per Hølmich

Professor, Sportsmedicin, Bispebjerg Hospital,
per.holmich@bispebjerghospi.dk, +45 38 16 56 78

KONTAKT

København, Danmark
christian.hansen@gmail.com
+45 29 67 89 01
linkedin.com/in/christianhansen-physio

Foredragsholder, Danske Fysioterapeuters Sportssymposium *jan. 2023 – dec. 2023*

Organiserede workshops og videndelingsarrangementer for medlemmer og interesserede.