

Julie Eriksen

PSYKOLOG

ERFARING

Autoriseret Psykolog (klinisk), Psykologhuset Aarhus, Aarhus C *jan. 2021 – Nu*
Individuel psykologisk behandling af voksne med angst, OCD, depression og arbejdsstress i privatklinik med 6 tilknyttede psykologer.

- Gennemfører **25–28 klienttimer ugentligt** med venteliste på under 3 uger – lavere end branchegennemsnittet
- Specialiseret i **ekspositionsbaseret KAT** for sociale fobi og paniklidelse med dokumenteret bedring hos 84 % af klienter (PHQ-9/GAD-7)
- Etablerede samarbejdsaftale med tre praktiserende læger i Aarhus N om hurtighenvisning til psykologhjælp (§69-tilskud)
- Supervisionsvejleder for **2 psykologstuderende** i praktik fra Aarhus Universitet
- Indgik i tæt samarbejde med **tværfaglige kollegaer** om kvalitetssikring og kontinuerlig forbedring

Psykolog, Arbejdsmedicinsk Klinik, Aarhus *aug. 2017 – dec. 2020*
Universitetshospital, Aarhus N

Udredning og behandling af arbejdsrelaterede psykiske lidelser inkl. stressbetinget angst, depression og udbrændthed i tæt samarbejde med arbejdsmedicinere, socialrådgivere og ergoterapeuter.

- Gennemførte **400+ udredningsforløb** med fokus på arbejdsfastholdelse og tilbagevenden til arbejde
- Bidrog til tværfagligt **tilbagevenden-til-arbejde-program** der sænkede gennemsnitlig sygemeldingsperiode med 6 uger
- Udarbejdede månedlig rapportering og statusopdatering til **afdelingsledelsen**
- Bidrog til **vidensdeling** og faglig sparring i afdelingen

Psykologpraktikant, Psykiatrisk Center Risskov, Risskov *aug. 2015 – jul. 2017*
Klinisk kandidatuddannelse med behandlingsforløb for ambulante psykiatripatienter under supervision af specialpsykolog.

- Gennemførte **150+ terapiesessioner** under vejledning med fokus på KAT og psykoedukation
- Varetog dokumentation og kvalitetssikring af arbejdsprocesser i henhold til **afdelingens retningslinjer**
- Deltog aktivt i faglig udvikling og **interne kompetenceforløb**

CERTIFICERINGER

Autorisation som Psykolog, Psykolognævnet *jan. 2018 – jan. 2018*

EMDR niveau 1, EMDR Europe *jan. 2020 – jan. 2020*

KAT-specialist uddannelse, Dansk Psykolog Forening *jan. 2022 – jan. 2022*

PROJEKTER

Nøgleprojekt hos Psykologhuset Aarhus *jan. 2022 – dec. 2023*
Ledede eller bidrog væsentligt til strategisk projekt med **dokumenterede resultater** inden for kvalitet, effektivitet eller innovation i organisationen.

FRITIDSAKTIVITET

Fagpolitisk repræsentant, Dansk Psykolog Forening – Aarhus-kredsen, 2021–nu *jan. 2021 – dec. 2021*

Deltog i planlægning af faglige arrangementer og vidensdeling med kollegaer i branchen.

PROFIL

Autoriseret psykolog med speciale i kognitiv adfærdsterapi (KAT) og 8 års klinisk erfaring med angstlidelser, depression og arbejdsrelateret stress. Erfaring fra både privatpraksis og offentlig psykologisk rådgivning. Stærk i at skabe terapeutisk alliance, evidensbaseret behandling og tværfagligt samarbejde med læger og socialrådgivere. Dokumenterede resultater inden for faglig kvalitet og effektivisering af arbejdsprocesser.

UDDANNELSE

Cand.psych., Psykologi i Klinisk psykologi

Aarhus Universitet (AU), Aarhus
sep. 2010 – jun. 2016

Bachelor i Klinisk psykologi

Aarhus Universitet (AU), Aarhus
sep. 2007 – jun. 2010

FÆRDIGHEDER

- Kognitiv adfærdsterapi (KAT)
- Eksponering og respons-prævention (ERP)
- Psykologisk udredning og testning
- Arbejdsmedicinsk psykologi
- EMDR (niveau 1 certificeret)
- Psykoedukation
- Supervision og vejledning
- Tværfaglig koordinering
- Neuropsykologisk testning
- Gruppebaseret terapi

SPROG

- Dansk – modersmål
- Engelsk – flydende
- Svensk – forståelig

REFERENCER

Bo Møhl

Formand (tidl.), Dansk Psykolog Forening,
bo.mohl@danskspsykologfo.dk, +45 35 26 34 56

Svend Aage Madsen

Chefpsykolog, RH, svend.madsen@rh.dk, +45 35 45 78 90

KONTAKT

Aarhus, Danmark

julie.eriksen@gmail.com

+45 48 45 67 89

linkedin.com/in/julieeriksen

Bidrog aktivt til foreningens strategi og netværksarrangementer for fagfolk inden for psykolog.