

Nanna Vestergaard

Psykiater

København, Danmark
nanna.vestergaard@gmail.com
+45 55 34 56 78
linkedin.com/in/nannavestergaard

Profil

Speciallæge i psykiatri med 11 års klinisk erfaring inden for voksenpsykiatri og retspsykiatri. Specialiseret i skizofreni-spektrumlidelser, bipolar affektiv sindslidelse og behandlingsresistent depression inkl. ECT. Erfaring med klinisk forskning, undervisning af læger under uddannelse og tværfaglig teamledelse på psykiatrisk sengeafdeling. Dokumenterede resultater inden for faglig kvalitet og effektivisering af arbejdsprocesser.

Erfaring

Overlæge, Psykiatrisk Sengeafdeling P4, Rigshospitalet, København

sep. 2020 – Nu

Overlæge med klinisk ansvar for indlagte patienter med svære psykiatriske lidelser på Rigshospitalets specialiserede voksenpsykiatriske afdeling.

- Ansvarlig for **18-22 indlagte patienter** ugentligt inkl. tvangsindlæggelser og retspsykiatriske patienter
- Ledede implementering af **ECT-behandlingsprotokol** (elektrokonvulsiv terapi) der øgede andelen af ECT-berettigede patienter der tilbydes behandlingen fra 34 % til 61 %
- Superviserede og undervisede **6 læger i psykiatri-HU** og 4 KBU-læger på afdelingen
- Medforfatter **4 peer-reviewede artikler** i Nordic Journal of Psychiatry og Acta Psychiatrica Scandinavica, 2021-2024
- Indgik i tæt samarbejde med **tværfaglige kollegaer** om kvalitetssikring og kontinuerlig forbedring

Afdelingslæge, Retspsykiatri, Region Hovedstadens Psykiatri – Glostrup, Glostrup

apr. 2016 – aug. 2020

Klinisk ansvar for retspsykiatriske patienter med dom til behandling, herunder fare- og kriminalitetsvurderinger i samarbejde med kriminalforsorgen.

- Gennemførte **120+ mentalobservationer** og udtalte sig som lægelig sagkyndig i byretten
- Udviklede intern terapiprotokol for volds- og impuls kontrolproblematikker der sænkede tilbagefaldshyppighed med **28 %** i opfølgingsperiode
- Samarbejdede tværfagligt med kollegaer og eksterne partnere om **kvalitetssikring og procesoptimering**
- Udarbejdede faglige rapporter og **statusopdateringer** til ledelsen på månedlig basis

Reservelæge, Psykiatri (HU), Psykiatrisk Center Bispebjerg, København

feb. 2013 – mar. 2016

Gennemførte Hoveduddannelse i psykiatri med rotationer i almenpsykiatri, unge-psykiatri og ambulans psykiatri.

- Bestod speciallægeeksamen i psykiatri med særdeles tilfredsstillende bedømmelse, **marts 2016**
- Varetog dokumentation og kvalitetssikring af arbejdsprocesser i henhold til **afdelingens retningslinjer**
- Deltog aktivt i faglig udvikling og **interne kompetenceforløb**

Uddannelse

Ph.d., Psykiatri i Skizofreni og kognitiv remediering, Københavns Universitet (KU), København

sep. 2017 – aug. 2020

Afhandling: *Kognitive deficitter og funktionel rehabilitering ved skizofreni – et randomiseret kontrolleret forsøg*. Forsvaret med godkendelse uden revision.

Cand.med. i Medicin, Københavns Universitet (KU), København

sep. 2005 – jun. 2012

Afsluttet med gennemsnitlig eksamenskarakter 10,4. Kandidatspeciale i neurofarmakologi.

Færdigheder

Klinisk psykiatri (skizofreni, bipolar, depression), ECT (elektrokonvulsiv terapi), Retspsykiatri og mentalobservation, Tvangsbehandling (Psykiatriloven), Klinisk forskning og publikation, Supervision og undervisning, Tværfaglig teamledelse, Psykoterapi (KAT-orienteret), Transkraniel magnetstimulation (TMS), Forskningsledelse

Certificeringer

Speciallæge i Psykiatri, Sundhedsstyrelsen

jan. 2016 – jan. 2016

ECT-certificering, Dansk Psykiatrisk Selskab

jan. 2018 – jan. 2018

Sprog

Dansk – modersmål, Engelsk – flydende, Norsk – forståelig

Projekter

Kvalitetssikringsprojekt – ny standard

mar. 2023 – jan. 2024

Udviklede og implementerede ny kvalitetssikringsstandard for psykiater-området. Sikrede **compliance med gældende regulering** og reducerede fejlraten med **40%** i første kvartal efter implementering.

Referencer

Poul Videbech, Professor, Psykiatri, RH, poul.videbech@rh.dk, +45 38 64 34 56

Merete Nordentoft, Professor, Psykiatri, KU, merete.nordentoft@ku.dk, +45 38 64 56 78

Fritidsaktivitet

Bestyrelsesmedlem, Dansk Psykiatrisk Selskab, 2022–nu

jan. 2022 – dec. 2022

Bidrog aktivt til foreningens strategi og netværksarrangementer for fagfolk inden for psykiater.

Engageret i faglig udvikling og styrkelse af branchens netværk i Danmark.