

# Mette Larsen

## Fysioterapeut

Aarhus, Danmark · mette.larsen.fysio@gmail.com · +45 25 67 89 01 · linkedin.com/in/mettelarsen-fysio

Autoriseret fysioterapeut med **8 års klinisk erfaring** inden for muskel-skelet-rehabilitering, sportsfysioterapi og arbejdsmedicinsk genoptræning. Medejer af privat klinik med **800+ aktive patienter**. Specialiseret i ryg- og nakkepatienter og i funktionstests ved sportsrelaterede skader. Konsultativt tilknyttet AGF's U23-mandskab.



## ERFARING

### Fysioterapeut og klinikleder, Aarhus Fysioterapiklinik, Aarhus

jan. 2020 – Nu

Klinisk ansvarlig og medejer af privat fysioterapiklinik med 4 terapeuter og 800+ aktive patienter. Stillingen indebærer et bredt ansvar for faglig kvalitet, koordinering og samarbejde med interne og eksterne interessenter.

- Behandler gennemsnitligt **30 patienter pr. uge** med fokus på skulder, ryg og sportsskader
- Implementerede **digital journalisering og behandlingsplanssystem**, der øgede kapaciteten med 20 %
- Kontrakt som ekstern fysioterapeut for **AGF's U23-mandskab** ved stævner og skadesvurdering
- Supervisorer to nyuddannede fysioterapeuter og en praktikstuderende
- Indgik i tæt samarbejde med **tværfaglige kollegaer** om kvalitetssikring og kontinuerlig forbedring

### Fysioterapeut, Aarhus Universitetshospital – Ortopædkirurgi, Aarhus

sep. 2016 – dec. 2019

Postoperativ rehabilitering af patienter med knæ-, hofte- og skulderoperationer.

- Udarbejdede og tilpassede **individuelle genoptræningsplaner** for 20–25 patienter dagligt
- Deltog i tværfagligt team med ortopædkirurger, sygeplejersker og ergoterapeuter
- Instruerede patienter og pårørende i øvelsesprogrammer til brug i hjemmet
- Udarbejdede månedlig rapportering og statusopdatering til **afdelingsledelsen**

### Fysioterapeut (nyuddannet), Horsens Sportsfysioterapi, Horsens

jul. 2015 – aug. 2016

Klinisk arbejde med sportsaktive og motionsidrætsudøvere.

- Behandlede løbeskader, overbelastninger og ledbåndsrelaterede skader
- Vejledte hold i skadesforebyggende opvarmning for lokale fodboldklubber
- Varetog dokumentation og kvalitetssikring af arbejdsprocesser i henhold til **afdelingens retningslinjer**

## UDDANNELSE

### Professionsbachelor i fysioterapi i Muskel-skelet og sportsfysioterapi, VIA University College, Aarhus

sep. 2011 – jun. 2015

Kliniske praktikophold på Aarhus Universitetshospital og i Horsens Kommune. Bachelorprojekt om genoptræningsprotokoller efter forreste korsbåndoperation.

### Gymnasial uddannelse (STX) i Naturvidenskabelig studieretning, Aarhus Katedralskole, Aarhus

aug. 2008 – jun. 2011

Studieretning med biologi A og idræt B. SRP om muskel-skelet-rehabilitering.

## FÆRDIGHEDER

Muskel-skelet-rehabilitering, Sportsfysioterapi, Manuel terapi, Skadesforebyggelse, Funktionstests (SL hop, Y-balance), Dry needling, Ultralydsvejledt behandling, Klinikdrift og supervision, Shockwave-terapi, Patientjournal (FysDB)

## CERTIFICERINGER

### Autorisation som fysioterapeut – Styrelsen for Patientsikkerhed, Sundhedsstyrelsen

jan. 2015 – jan. 2015

### Manual terapi niveau 2 (DSMF), Dansk Erhverv

jan. 2019 – jan. 2019

### Dry needling – certificeret, Dansk Standard

jan. 2021 – jan. 2021

## SPROG

Dansk – modersmål, Engelsk – flydende, Svensk – forstår

## PROJEKTER

### Kvalitetsudviklingsprojekt – klinisk praksis

jan. 2022 – dec. 2023

Bidrog til afdelingens kvalitetsudviklingsprojekt om **evidensbaserede behandlingsmetoder** og standardisering af behandlingsprotokoller for skulder- og knærehabilitering. Præsenterede resultater på regionalt fysioterapeut-symposium.

## REFERENCER

---

**Lars Bolvig**, Overlæge, Ortopædkirurgi, AUH, lars.bolvig@auh.dk, +45 78 45 34 56

**Kristian Thorborg**, Lektor, Sportsfysioterapi, KU, kristian.thorborg@ku.dk, +45 35 33 56 78

## FRITIDSAKTIVITET

---

**Frivillig fysioterapeut ved DM i atletik, Aarhus**

*jan. 2020 – dec. 2023*

Bidrog aktivt til foreningens strategi og netværksarrangementer for fagfolk inden for fysioterapeut.

**Foredragsholder om løbeskader og forebyggelse for lokale løbeklubber**

*jan. 2020 – dec. 2023*

Bidrog aktivt til foreningens strategi og netværksarrangementer for fagfolk inden for fysioterapeut.

**Gæsteforelæser om sportsskader ved VIA University College fysioterapeutuddannelse**

*jan. 2024 – dec. 2024*

Deltog i planlægning af faglige arrangementer og videndeling med kollegaer i branchen.