



Mette Larsen

ERHVERVSPSYKOLOG

PROFIL

Autoriseret psykolog med speciale i erhvervspsykologi, organisations- og ledelsesudvikling. **11 års erfaring** med coaching af topledere, stressprevention og organisatorisk forandringsledelse. Har gennemført over **400 individuelle coachingforløb** og reduceret sygefravær med 22 %. Stærk i at omsætte psykologisk viden til konkrete forretningsresultater.

UDDANNELSE

Kandidat i psykologi (cand.psych.) i Organisations- og arbejdspsykologi

Københavns Universitet, København
sep. 2007 – jun. 2013

Bachelor i Organisations-
Københavns Universitet (KU), København
sep. 2004 – jun. 2007

FÆRDIGHEDER

- Ledercoaching
- Organisationspsykologi
- Stressforebyggelse og -behandling
- Teamudvikling
- 360-graders feedback
- Psykologisk tryghed
- Forandringsledelse
- Kognitiv adfærdsterapi (KAT)
- Assessment og testning (NEO PI-R)
- Diversitet og inklusion (D&I)

SPROG

- Dansk – modersmål
- Engelsk – flydende
- Spansk – grundlæggende

REFERENCER

André Rogaczewski

CEO, Netcompany
andré.rogaczewski@netcompany.dk,
+45 70 13 34 56

Jeppe Hedaa

VP People, Pleo
jeppe.hedaa@pleo.dk, +45 70 20 45
67

ERFARING

Erhvervspsykolog og partner, People & Performance ApS, København *jan. 2018 – Nu*
Selvstændig rådgivningspraksis med fokus på leder- og organisationsudvikling for tech- og finansvirksomheder.

- Rådgiver **C-suite ledere** i virksomheder som Pleo, Trustpilot og Netcompany om personlig og strategisk ledelse
- Har gennemført **over 400 individuelle coachingforløb** og 60+ teamudviklingsworkshops
- Designet stressforebyggelsesprogram for 500+ ansatte i tech-sektor, der reducerede sygefravær med **22 %**
- Faciliterer psykologisk sikkerhed og diversitetsinitiativer i internationale ledelsesteams
- Indgik i tæt samarbejde med **tværfaglige kollegaer** om kvalitetssikring og kontinuerlig forbedring

Erhvervspsykolog, Netcompany, København *mar. 2014 – dec. 2017*
Intern erhvervspsykolog med ansvar for medarbejdertrivsel, lederudvikling og organisationskultur.

- Introducerede **struktureret 360-graders feedback** for alle afdelingsledere
- Etablerede anonym psykologisk rådgivning for medarbejdere, der reducerede stressprocenten fra 18 til **11 %**
- Faciliterede fusionsprocessen ved opkøb af to virksomheder og onboardede 80+ nye medarbejdere psykologisk
- Samarbejdede tværfagligt med kollegaer og eksterne partnere om **kvalitetssikring og procesoptimering**

Psykolog (erhverv og klinik), Dansk Erhvervspsykologi, Aarhus *aug. 2013 – feb. 2014*
Kombineret klinisk og erhvervspsykologisk praksis med fokus på stressbehandling og arbejdsmiljøvurdering.

- Gennemførte APV-interviews og kortlagde psykisk arbejdsmiljø for SMV'er i Region Midtjylland
- Udførte **individuelle stressbehandlingsforløb** for 35 klienter med dokumenteret forbedring
- Faciliterede **workshops om psykologisk tryghed** for ledere i 4 organisationer

CERTIFICERINGER

Autorisation som psykolog – Psykolognævnet, Sundhedsstyrelsen *jan. 2015 – jan. 2015*

Certificeret coach (ICF-PCC), Dansk Standard *jan. 2017 – jan. 2017*

Hogan Assessments – certificeret bruger, Dansk Standard *jan. 2019 – jan. 2019*

PROJEKTER

Nøgleprojekt hos People & Performance ApS *jan. 2022 – dec. 2023*
Ledede eller bidrog væsentligt til strategisk projekt med **dokumenterede resultater** inden for kvalitet, effektivitet eller innovation i organisationen. Projektet involverede **tværfagligt samarbejde** med relevante afdelinger og bidrog til organisationens strategiske mål inden for kvalitet og innovation.

FRITIDSAKTIVITET

Foredragsholder om mental sundhed på arbejdspladsen, Ledernes Hovedorganisation *jan. 2020 – dec. 2023*
Deltog i planlægning af faglige arrangementer og videndeling med kollegaer i branchen.

Bidrog aktivt til foreningens strategi og netværksarrangementer for fagfolk inden for erhvervspsykolog.