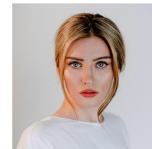


Karen Sørensen

KLINISK DIÆTIST



ERFARING

Klinisk diætist, Aarhus Universitetshospital, Aarhus *mar. 2019 – Nu*
Ansvarlig for diætetisk behandling og individuel kostvejledning af indlagte og ambulante patienter med komplekse sygdomsbilleder.

- Behandler gennemsnitligt **25 patienter om ugen** med fokus på diabetes type 2, nyresygdom og kræfternæring
- Udviklet og implementeret **patientuddannelsesprogrammet** 'Spis sundt med sygdom' for 120+ patienter
- Samarbejder tværfagligt med læger, sygeplejersker og fysioterapeuter om individuelle behandlingsplaner
- Underviser medicinstuderende og sygeplejestuderende i klinisk ernæringsbehandling
- Udarbejdede faglige rapporter og **statusopdateringer** til ledelsen på månedlig basis

Diætist, Region Midtjylland – Horsens Sygehus, Horsens *aug. 2016 – feb. 2019*
Klinisk diætetisk arbejde på medicinsk og gastroenterologisk afdeling.

- Udførte **ernæringscreening og -vurdering** af alle nyindlagte patienter på to afdelinger
- Etablerede kostregistreringsrutiner, der reducerede fejlmæring med **18 %** over 18 måneder
- Deltog i kvalitetsudvalget og bidrog til reviderede kostpolitikker på sygehuset
- Samarbejdede tværfagligt med kollegaer og eksterne partnere om **kvalitetssikring og procesoptimering**

Kostvejleder (praktik), Diabetesforeningen, København *sep. 2015 – jun. 2016*
Praktikophold med fokus på præventiv ernæringsrådgivning og gruppeundervisning for diabetikere.

- Gennemførte **gruppeforløb** for nydiagnosticerede type 2-diabetikere (hold à 12 deltagere)
- Udarbejdede informationsmateriale om kulhydrattælling og glykæmisk indeks
- Varetog dokumentation og kvalitetssikring af arbejdsprocesser i henhold til **afdelingens retningslinjer**

CERTIFICERINGER

Autorisation som klinisk diætist – Styrelsen for Patientsikkerhed, *jan. 2016 – jan. 2016*
Sundhedsstyrelsen

Certificeret i kognitiv ernæringsrådgivning, Dansk Standard *jan. 2021 – jan. 2021*

Førstehjælp og elementær brandbekæmpelse, Dansk Røde Kors *jan. 2023 – jan. 2023*

PROJEKTER

Nøgleprojekt hos Aarhus Universitetshospital *jan. 2022 – dec. 2023*
Ledede eller bidrog væsentligt til strategisk projekt med **dokumenterede resultater** inden for kvalitet, effektivitet eller innovation i organisationen. Projektet involverede **tværfagligt samarbejde** med relevante afdelinger og bidrog til organisationens strategiske mål inden for kvalitet og innovation.

FRITIDSAKTIVITET

Bestyrelsesmedlem i Kliniske Diætisters Landsforening (KDL) *jan. 2020 – dec. 2023*
Engageret i faglig udvikling og styrkelse af branchens netværk i Danmark.

PROFIL

Autoriseret klinisk diætist med **8 års erfaring** inden for kostvejledning, diætetisk behandling og ernæringsterapeutisk rådgivning på hospitalsniveau. Specialiseret i diabetes, hjerte-kar-sygdomme og spiseforstyrrelser. Behandler gennemsnitligt **25 patienter om ugen**. Stærk i patientkommunikation og evidensbaseret praksis.

UDDANNELSE

Professionsbachelor i ernæring og sundhed i Klinisk diætetik

Professionshøjskolen Absalon, Roskilde
sep. 2012 – jun. 2016

Gymnasial uddannelse (STX) i Naturvidenskabelig studieretning

Viborg Gymnasium, Viborg
aug. 2009 – jun. 2012

FÆRDIGHEDER

- Klinisk ernæringsbehandling
- Diabetesdiætetik
- Nyrediciætetik
- Kræfternæring
- Patientuddannelse
- Tværfagligt samarbejde
- Ernæringscreening (NRS-2002)
- DANK (Dansk Selskab for Klinisk Ernæring)
- Ernæringscreening (NRS-2002, MNA)
- E-sundhed og digital monitorering

SPROG

- Dansk – modersmål
- Engelsk – flydende
- Tysk – grundlæggende

REFERENCER

Henrik Vestergaard

Overlæge, Medicinsk Afdeling, AUH,
henrik.vestergaard@auh.dk, +45 78 45 67 89

Jens Rikardt Andersen

Lektor, Ernæringsvidenskab, KU,
jens.andersen@ku.dk, +45 35 33 67 89

KONTAKT

Aarhus, Danmark

karen.sorensen@gmail.com

+45 21 43 65 87

linkedin.com/in/karensoerensen

Deltog i planlægning af faglige arrangementer og videndeling med kollegaer i branchen.