

Maja Lindgren

Psykolog

18 April 2026

Anders Wallin

Psykiatri Region Stockholm

Hej Anders Wallin,

Jag ansöker om tjänsten som Psykolog på Psykiatri Region Stockholm med stor motivation. Jag är legitimerad psykolog med psykologexamen från Stockholms universitet och 4 års klinisk erfarenhet, varav 2 år med specialisering inom affektiva tillstånd och ångestsyndrom. Jag har arbetat på Karolinska Universitetssjukhuset och genomfört över 600 individuella psykoterapitimmor med KBT som primär metod.

Under det senaste året har jag arbetat med ett strukturerat utrednings- och behandlingsprogram för patienter med depression och PTSD, och mina patienter visade en genomsnittlig minskning på 41 % på PHQ-9 efter 12 sessioner. Jag har även utbildat 8 sjuksköterskor i motiverande samtal (MI) som en del av en förbättringsinsats på min enhet.

Jag värdesätter ett evidensbaserat förhållningssätt och har erfarenhet av neuropsykiatrisk utredning, suicidriskvärdering och samverkan med socialtjänst och primärvård. Psykiatri Region Stockholms arbete med tillgänglig och kunskapsbaserad vård stämmer väl med mina egna värderingar. Jag ser fram emot att bidra med min kompetens och mitt engagemang för patienternas välmående.

Med vänliga hälsningar,

Maja Lindgren