

# Astrid Moen

Fysioterapeut

Kirkegata 22, 5008 Bergen  
astrid.moen@gmail.com  
+47 456 78 912

14 mai 2026

**Per Hagen**  
Aleris

Kjære Per Hagen,

Jeg søker stillingen som Fysioterapeut ved Aleris med stor interesse. Aleris sitt rykte som en av Norges ledende private helseaktører, med fokus på høy faglig kvalitet og pasientsentrert behandling, tiltrekker seg sterkt. Jeg er autorisert fysioterapeut med 7 års klinisk erfaring og spesialisering innen muskel- og skjelettlidelser samt idrettsskader.

Ved Oslo Idrettsfysio AS har jeg behandlet i gjennomsnitt 28 pasienter daglig og oppnådd en pasienttilfredshet på 96 % i interne evalueringer. Jeg innførte et strukturert rehabiliteringsprogram for ACL-skader som reduserte gjennomsnittlig behandlingstid fra 11 til 8,5 måneder, og halverte tilbakefallsraten sammenlignet med klinikken sitt historiske gjennomsnitt. I tillegg holdt jeg jevnlig kurs for idrettslag i skadesforebygging, noe som nådde over 400 utøvere i 2024.

Jeg har erfaring med manuell terapi, treningsbasert rehabilitering og ultralydveiledet behandling. Jeg samarbeider godt tverrfaglig med leger, ortopeder og idrettspedagoger, og er vant til å dokumentere grundig i journalsystemene Physio, Extensor og DIPS.

Jeg er motivert av å gi pasienter en rask og trygg vei tilbake til hverdagsliv og aktivitet, og gleder meg til å presentere min bakgrunn nærmere i et intervju.

Med vennlig hilsen,

Astrid Moen