

# A I N O L E H T O N E N

Psykologi

Albertinkatu 36, 00180 Helsinki aino.lehtonen@gmail.com +358 50 678 9012

18 April 2026

Markku Ojala  
Terveystalo

Arvoisa Markku Ojala,

Haen Terveystalon psykologin tehtävää. Olen valmistunut psykologian maisteriksi Turun yliopistosta ja suorittanut lisenssiaatin tutkinnon erikoisalana neuropsykologia. Mehiläinen Psykiatriassa olen viimeiset neljä vuotta toteuttanut yksilöterapijaa ja neuropsykologisia arviointeja aikuisille, ja minulla on kokemusta noin 180 potilaan hoidosta vuosittain. Erikoisosaamiseni on ahdistuneisuushäiriöiden ja masennuksen hoito kognitiivis-behavioraalisin menetelmin (KBT).

Kehitin Mehiläisessä lyhytterapian strukturoidun arviointimallin, jonka avulla hoitopolun oikea-aikaisuus parani: se lyhensi ensiarvioinnista hoitosuunnitelman valmistumiseen kuluva aikaa 14 päivästä 6 päivään. Olen myös toteuttanut ryhmämuotoista stressinhallintakoulutusta yritysten henkilöstölle, kursseja on osallistunut yli 200 henkilöä, ja osallistujapalaute on ollut erinomainen (keskiarvo 4,6/5). Minulla on lisäksi kelpoisuus toimia psykoterapeutin työnhajaajana.

Terveystalo on Suomen suurin yksityinen terveydenhuollon palveluntarjoaja, ja se tarjoaa psykologille monipuolisen työnkuvan ja erinomaisen moniammatillisen yhteisön. Haluaisin tuoda kliinisen osaamiseni ja kehittämisorientaationi Terveystalon tiimiin ja olla mukana rakentamassa suomalaisten mielenterveyspalvelujen tulevaisuutta. Olen käytettävissä haastatteluun teille sopivana ajankohtana.

Ystävällisin terveisin,

Aino Lehtonen