

# M E R I K E U U S B E R G

Psühholoog

Kalda tee 5, 50703 Tartu merike.uusberg@gmail.com +372 5723 4567

14 mai 2026

Piret Kallas  
Confido Meditsiinikeskus

Lugupeetud Piret Kallas,

Kandideerin Confido Meditsiinikeskuse kliinilise psühholoogi ametikohale. Tartu Ülikooli kliinilise psühholoogia magistrikraad ja 5-aastane praktiline kogemus ambulatoorses psühhiaatrilises asutuses on andnud mulle laiapõhjalise ettevalmistuse täiskasvanute ärevushäirete, depressiooni ja traumajärgsete seisundite raviks.

Tartu Ülikooli Kliinikumis töötades nõustasin aastas keskmiselt 340 patsienti, rakendades kognitiivset käitumisteraapiat (KKT), skeemiteraapiat ja mindfulness-põhiseid sekkumisi. Osalesin meeskondadevahelises uurimisrühmas, mille tulemused avaldati Eesti Arsti ajakirjas – uuring käsitles KKT tõhusust generaliseeritud ärevushäire ravil Eesti patsientidel. Juhtisin ka noorte psühholoogide supervisioonigruppe, kokku 8 kolleegi arendamiseks.

Confido on Eesti privaatmeditsiini teerajaja ning teie integreeriva lähenemisega tervisekeskus pakub just sellist multidistsiplinaarset töökeskkonda, kus psühholoog saab patsiendile terviklikult toeks olla. Olen motiveeritud panustama teie meeskonna kvaliteetsesse patsienditeeninduse kultuuri ning olen valmis alustama tööd esimesel võimalusel.

Lugupidamisega,

Merike Uusberg