Ioana Lupu
Consilier Școlar

Iași
ioana.lupu@email.com
+40 722 431 908

7 October 2026

Prof. Mircea Ababei
Colegiul Național „Costache Negruzzi“

Stimate domnule director,

candidez pentru postul de **consilier școlar**. Am șapte ani în rețeaua CJRAE Iași, unde acopăr trei unități de învățământ gimnazial.

Lucrez cu *800 de elevi* repartizați pe trei școli, aproximativ 190 de ședințe individuale pe an școlar și consiliere de grup la 24 de clase. Am construit un program de pregătire pentru Evaluarea Națională pe partea de gestionare a stresului, cu nouă întâlniri de grup, parcurs de 118 elevi de clasa a opta în doi ani.

La dumneavoastră cabinetul deservește o singură școală, și tocmai continuitatea aceasta îmi lipsește acum.

Țin și întâlnirile cu părinții, aproximativ 60 pe an școlar, și lucrez cu profesorii diriginți pe cazurile de absenteism. În doi ani am preluat șapte situații de bullying raportate, toate cu plan scris și cu reevaluare la o lună.

Am gradul didactic I și o formare de 120 de ore în consiliere cognitiv-comportamentală. Pot începe de la 1 septembrie și vin cu plăcere la o discuție în cabinetul școlii.

Cu stimă,

Ioana Lupu