Laura Vītola

Skolas psiholoģe

CONTACT
Rīga
laura.vitola@email.com
+371 2621 4887

DATE
7 October 2026

Direktors Ivars Ozoliņš
Rīgas Valsts 1. ģimnāzija

Cienījamais Ozoliņa kungs,

piesakos uz **skolas psihologa** amatu. Manā skolā ir *740 skolēnu* un viena psihologa slodze, un pieteikumu rindā gaidīšanas laiks bija vairāk nekā mēnesis.

Sadalīju pieteikumus trīs grupās pēc steidzamības, ieviesu vienas nedēļas pirmo sarunu visiem un daļu gadījumu, kas bija mācību motivācijas, nevis psiholoģiskas problēmas, nodevu atpakaļ klases audzinātājiem ar rakstisku ieteikumu lapu. Gaidīšanas laiks pirmajai sarunai saruka līdz nedēļai.

Ģimnāzijā gribu strādāt ar vecāko klašu slodzi un eksāmenu laiku, jo tur pieprasījums ir vislielākais.

Vedu arī grupu programmas stresa pārvaldībai pirms eksāmeniem, deviņas tikšanās, ko divos gados izgāja simt divpadsmit skolēnu. Esmu pabeigusi divu gadu kognitīvi biheiviorālās terapijas apmācību un strādāju ar WISC-V un WAIS-III testu baterijām.

Darbu varu sākt no 1. septembra. Labprāt atbraukšu uz sarunu skolā.

Ar cieņu,

Laura Vītola