Anete Zariņa

Fizioterapeite

Rīga
anete.zarina@email.com
+371 2621 4887

7 October 2026

Nodaļas vadītāja Sanita Bērza
Rīgas 2. slimnīca

Cienījamā Bērzas kundze,

piesakos uz **fizioterapeites** amatu. Strādāju ar pacientiem pēc gūžas un ceļa locītavas endoprotezēšanas, vidēji septiņi pacienti dienā.

Pēdējā pusotra gada laikā pārkārtoju mājas vingrinājumu izsniegšanu. Agrāk pacients saņēma lapu ar divpadsmit vingrinājumiem un atgriezās pēc divām nedēļām, gandrīz neko neizdarījis. Tagad izsniedzu četrus vingrinājumus un vienu dienas atzīmēšanas tabulu, un kontrolē redzu, ka tie tiešām ir pildīti.

Rīgas 2. slimnīcā gribu strādāt ar agrīno pēcoperācijas posmu, kur rezultāts izšķiras pirmajās dienās.

Man ir simt sešdesmit stundu manuālās terapijas kurss, un cīpslu izvērtēšanā strādāju ar ultrasonogrāfiju. Apmācīju arī divas jaunas kolēģes endoprotezēšanas protokolā, un katram pacientam sagatavoju vienas lapas mājas programmu ar fotogrāfijām.

Maiņas un sestdienas grafiku uzņemos. Uzteikuma termiņš ir viens mēnesis, un Rīgā dzīvoju.

Ar cieņu,

Anete Zariņa