Farkas Anita

Gyógytornász

Budapest
anita.farkas@email.com
+36 30 214 8871

7 October 2026

Dr. Molnár Zsuzsa
Budai Egészségközpont

Tisztelt Dr. Molnár Zsuzsa!

A mozgásszervi járóbeteg-rendelés **gyógytornász** állására pályázom. Öt éve az Országos Mozgásszervi Intézetben dolgozom a posztoperatív rehabilitáción.

Én állítottam össze az osztály térdprotézis utáni otthoni gyakorlatsorát egy kétoldalas, képes anyaggal. A kontrollvizsgálatokon a hat héttel mért mozgástartomány átlagosan tíz fokkal jobb lett azoknál, akik ezt megkapták. Korábban tizenkét gyakorlatot adtunk ki egy lapon, és a betegek egyikét sem csinálták meg; most négyet adok, és egy táblázatot, amin kipipálják a napokat.

Heti egyszer tizenkét fős csoportos gerinctornát tartok, kéthetente pedig én tartom a nővéreknek a mobilizációs oktatást. Ez utóbbi azért került hozzám, mert a műtét utáni első felültetés minősége eldönti a következő két napot, és ezt könnyebb megmutatni, mint leírni.

Manuálterápiával, PNF-fel, kineziotape-pel és Game Readyvel dolgozom, gyermekeknél Vojta-alapú kezeléssel. A járóbeteg-ellátásban az vonz, hogy a beteget a teljes szakaszon végig lehet kísérni: a fekvőbeteg-ellátásban tíz napig látom, aztán nem tudom meg, mi lett vele.

A felmondási időm két hónap, és szívesen bemutatom a gyakorlatsort egy személyes találkozón.

Üdvözlettel,

Farkas Anita